

CENTRO MILAREPA

Associazione di culto, studio e meditazione
Buddhista Vajrayana
Fondata dal Venerabile Kalu Rinpoche

Associata all'Unione Buddhista Italiana
Ente religioso riconosciuto con D.P.R.
3-01-1991



PROGRAMMA
OTTOBRE 2022
GENNAIO 2023

PRESENTAZIONE

Il Centro Milarepa è un'associazione di culto, studio e meditazione Buddhista Vajrayana fondata dal Ven. Lama Kalu Rinpoche nel 1980, nell'ambito della scuola Kagyupa (letteralmente: la linea della tradizione orale), la tradizione tibetana la cui guida spirituale è S.S. Gyalwa Karmapa. L'attuale Maestro residente è il Ven. Sciartrul Rinpoche. Il Centro Milarepa promuove la pratica e la diffusione degli insegnamenti della Dottrina Buddhista per il bene di tutti gli esseri ed è aperto a chiunque desideri conoscerli e praticarli. L'attività svolta è continuativa per tutto l'anno. I fine settimana sono dedicati alla meditazione, allo studio con insegnamenti regolari e progressivi, allo svolgimento e al coordinamento di altre iniziative (traduzioni di testi di pratica e pubblicazioni, corsi di lingua tibetana, incontri con altri gruppi, ecc.). Nel mese di agosto e nei periodi di vacanza si tengono ritiri residenziali di pratica intensiva. Si organizzano inoltre, conferenze e corsi di meditazione fuori sede.

PROGRAMMA TENUTO DAL VEN. SCIARTRUL RINPOCHE



Premessa

Il programma dei prossimi mesi sarà tenuto dal Maestro residente il Ven. Sciartrul Rinpoche, che impartirà insegnamenti e iniziazioni correlate alla via della Mahamudra e dell'Yidam, in modalità essenzialmente dal vivo, e dal Ven. Khenpo Thubten che impartirà insegnamenti di natura teorica, in modalità essenzialmente online.

Continuano gli appuntamenti infrasettimanali e mensili, occasione preziosa per meditare insieme. In particolare, il mercoledì è un giorno aperto a tutti coloro che vogliono conoscere il nostro Centro.

Mercoledì h. 20.30: meditazione di **Cenresi**

(Questi incontri non prevedono una quota di partecipazione oltre alla tessera annuale.)

N.B.

Ricordiamo che gli incontri durante i weekend hanno i seguenti orari:

Sabato h. 15.00 / 18.30 ca.

Domenica h. 9.30 / 12.30.

(Eventuali variazioni di orario potranno dipendere da esigenze contingenti).

OTTOBRE

Sabato 29 e Domenica 30 Ottobre

Lama Sciartrul Rinpoche:

“Iniziazione e pratica di Sangye Menla”

La pratica di Sangye Menla, il Buddha della medicina, ha il potere di alleviare la sofferenza purificando le nostre emozioni conflittuali, causa principale delle diverse malattie fisiche e psichiche. Il Ven. Sciartrul Rinpoche, oltre al conferimento dell'Iniziazione, darà insegnamenti sui differenti metodi di approccio all'Yidam, sui principi e modalità di meditazione e recitazione del relativo mantra.

NOVEMBRE

Domenica 13 Novembre

mattina e pomeriggio

Lama Sciartrul Rinpoche:

Insegnamenti sulla preghiera “Gli Auspici della condotta eccellente*” e sulla preghiera “I versi di elogio agli 8 Nobili di buon auspicio*”

La preghiera “Gli Auspici della condotta eccellente”, anche tradotta con il titolo “Il Re delle preghiere di auspicio di Samantabhadra” in sanscrito “Ārya-bhadracaryā-praṇidhāna-rāja” e in tibetano “Zangchö Mönlam”, è tratta dalla parte finale del Gandavyuha Sutra, che a sua volta fa parte dell'Avatamsaka Sutra (Il grande sutra dell'ornamento fiorito dei Buddha), un sutra

fondamentale del Buddhismo Mahayana. Nel Gandavyuha Sutra viene descritto il viaggio del discepolo Sudhana alla ricerca della verità ultima e il suo incontro con molti maestri, tra cui i Bodhisattva Maitreya e Manjushri e alla fine con il Bodhisattva Samantabhadra, famoso per la sua capacità di fare offerte vaste e ineguagliabili a innumerevoli Buddha. Samantabhadra gli insegna che la saggezza esiste solo per il bene degli esseri e deve essere praticata al solo scopo di portare beneficio a tutti gli esseri, e poi conclude con una preghiera di auspici per l'ottenimento della buddhità. Tutte le scuole del Buddhismo tibetano insegnano questa preghiera come metodo abile per accumulare meriti e fare auspici per la rinascita nella terra pura di Amitabha. La recita di questa preghiera in 63 versi genera enormi meriti, volge la mente verso il Dharma e ispira a dedicare la vita a beneficio di tutti gli esseri senzienti. La sua recitazione è la quintessenza della bodhicitta dell'aspirazione e, come spiegato nella preghiera stessa, la sua recitazione porta alla perfetta illuminazione.

“I Versi degli Otto Nobili di buon auspicio”, conosciuti in tibetano come “Tashi Tsekpa”, furono composti nel 1896 da Ju Mipham Rinpoche, un grande Maestro della tradizione Nyingma. Questi versi di buon auspicio invocano e rendono omaggio ai Tre Gioielli, agli Otto Sugata, agli Otto Grandi Bodhisattva, alle Otto Dee delle offerte e agli Otto Guardiani del mondo, in modo che qualsiasi danno o ostacolo nella nostra vita possa essere superato, portandoci immensi benefici, condizioni favorevoli, prosperità, felicità e pace.

Sabato 26 e Domenica 27 Novembre

Lama Sciartrul Rinpoche:

“Iniziazione e pratica di Tzerigma”

La dea Tze Ring Ma (Auspiciosa Signora di Lunga Vita) e le sue quattro sorelle rappresentano il formidabile potere spirituale custodito nelle vette della catena himalaiana. Si dice che nell’ottavo secolo Guru Rinpoche le domò alfine di dimostrare loro la superiorità del Dharma buddhista. Nell’undicesimo secolo il grande yogi Milarepa fu messo alla prova da queste dee per vedere se fosse motivato da saggezza e altruismo o da un’ambizione personale. Quando reagì ai loro attacchi aggressivi con l’offerta del proprio corpo per nutrirle, si convinsero della sua autenticità e rinnovarono la loro promessa di proteggere il Dharma e i suoi praticanti.

DICEMBRE

Sabato 10 Dicembre

Lama Sciartrul Rinpoche:

“Insegnamenti sul Bardo della morte”

Gli insegnamenti sulla morte, su cosa accade nel periodo che intercorre tra la fine di questa vita e il dopo, sono uno dei più grandi tesori sapienziali che il buddhismo tibetano ha conservato e tramandato. Conoscere questi insegnamenti è stato ed è tuttora elemento di grande interesse sia per i buddhisti che per i non buddhisti. In questa occasione verrà presentato e descritto il punto di vista dell’insegnamento del buddhismo tibetano nei confronti del momento più misterioso e delicato che ci coinvolge tutti, in maniera indiretta e diretta.

Sabato 17 e Domenica 18 Dicembre

Lama Sciartrul Rinpoche:

Sabato pomeriggio: Iniziazione di

Hayagriva (tibetano Tandrin);

Domenica mattina : Lung, insegnamenti e pratica del Guru di Grande Beatitudine.”

“Collo di Cavallo”, è l’aspetto irato di Avalokitesvara. Rappresenta il controllo e la liberazione delle passioni, in particolare quelle del desiderio-attaccamento e dei piaceri dei sensi nell’ambito della beatitudine-vacuità. È colui che controlla l’universo con il potere della compassione e il cui nitrito fa tremare i tre mondi. Più concretamente, viene praticato per tenere sotto controllo e scacciare tutti gli spiriti malevoli. “La breve pratica di realizzazione del Guru di Grande Beatitudine”, è un terma rivelato da Chokgyur Dechen Lingpa. Il Guru di Grande Beatitudine è Guru Dewa Chenpo, una manifestazione segreta di Guru Rinpoche in un aspetto estremamente pacifico. Con questa pratica molto profonda di realizzazione del Maestro si giunge all’esperienza della beatitudine, che caratterizza il vero accesso allo stato naturale della mente.

GENNAIO

Sabato 7 e Domenica 8

Lama Shartrul Rinpoche

“La puja per i morti con pratica del “Baciak Rangdrol”

sabato pomeriggio ci sarà la pratica, domenica si farà la Puja per i morti. La pratica correlata a questa iniziazione è “La liberazione spontanea dalle impronte karmiche” (in tibetano Baciak Rangdröl),

il cui titolo rivela il senso e la funzione della pratica, ossia il riconoscimento, dopo la morte, della propria reale natura attraverso la meditazione sulle divinità pacifiche ed irate, che rappresentano gli elementi essenziali della natura di Buddha in noi.

Nella Puja dei morti attraverso il nome si crea una connessione positiva con il defunto. In questo modo, se il principio cosciente è già rinato in una condizione sfavorevole, la benedizione del rituale lo aiuterà ad uscirne; se invece si trova ancora tra la morte e una successiva rinascita, sarà aiutato a trovare una rinascita favorevole. Il rituale sarà effettuato dal Ven. Shartrul Rinpoche e chiunque voglia partecipare potrà portare una lista di nomi di defunti, anche morti da molto tempo (compresi gli animali).

Sabato 14 e Domenica 15 Gennaio

Lama Sciartrul Rinpoche:

“Iniziazione, pratica e tsok del Konciok Cidu per salutare Rinpoche che va a Bodhgaya per il Nyingma Monlam”

Prima che Rinpoche si rechi per qualche settimana in India per partecipare al Nyingma Monlam, faremo la pratica di Guru Rinpoche e dello Tsock per ristabilire i Samaya e rinsaldare il rapporto con il Maestro.

Il Kōnciok Cidü, ‘l’Unione dei Tre Gioielli’ (Buddha, Dharma, Sangha), è una potente pratica di purificazione e di acquisizione della pura energia trasformatrice di Guru Rinpoche, di grande aiuto per dissipare gli ostacoli, sia interni che esterni, e per pacificare i conflitti. Questa pratica coinvolge le Tre Radici: il Lama, la radice (o fonte) dell’energia trasformatrice, è Guru Rinpoche; lo Yidam, la radice dell’ottenimento, è Guru Drakpo; la Dakini, la radice dell’attività, è Senghe Dongpacen (Senghe Dongma / Simhamukha).

PROGRAMMA TENUTO DAL VEN. KHENPO JAMPAL THUPTEN



Dopo il primo ciclo tenuto nei mesi passati, continuano gli insegnamenti tratti dal famoso trattato dell'onnisciente Longchen Rabjam, chiamato "Il prezioso tesoro dei sistemi filosofici, che chiarisce il significato di tutti i vari approcci spirituali. Khenpo Thupten Jampal ci introdurrà allo studio di uno dei Sette trattati o Tesori (mdzod bdun) del grande maestro tibetano filosofo e grande realizzato della scuola Nyingma e della tradizione Dzogchen, Longchen Rabjam Drime Ozer, vissuto nel XIV secolo.

Gli insegnamenti saranno sviluppati in dodici incontri pomeridiani online dalle ore 17.00, in quanto Khenpo in questo periodo è in India per impartire insegnamenti nel proprio Monastero. Sarà comunque possibile seguire in differita attraverso le registrazioni.

Calendario online:
NOVEMBRE
Martedì 8 – 22 ore 17,00
DICEMBRE
Martedì 6 – 20 ore 17,00
GENNAIO
Martedì 10 ore 17,00

Tutti gli incontri online saranno trasmessi sulla piattaforma webex.

MERCATINO NATALIZIO

**DOMENICA 18 DICEMBRE A
PARTIRE DALLE 15 AL CENTRO SI
TERRA' UN MERCATINO NATALIZIO.
TUTTI I SOCI CHE LO DESIDERANO
POSSONO VENIRE PER ACQUISTARE
I PROPRI REGALI DALLA
BOUTUQUE.**

INFORMAZIONI GENERALI

Quota di associazione

Per partecipare alle attività del Centro Milarepa, è necessario aderire all'associazione mediante tessera annuale con le seguenti modalità:

socio ordinario	Euro 40
socio benemerito	Euro 70

Per versamenti:

**attraverso bonifico bancario:
Centro Milarepa-Unicredit banca -
IBAN:IT17R0200801141000105451715-
bic/swift:UNCRITM1C01 -**

N.B. Per poter partecipare ai corsi, anche online, è richiesto il versamento della tessera annuale, oltre ad offerte libere o minime. La richiesta di questo supporto finanziario dà la possibilità al Centro Milarepa di poter procedere nell'attività, dando un minimo sostegno alle numerose spese a cui il centro va incontro. Vi invitiamo pertanto a praticare la Paramita della generosità secondo le vostre possibilità per sostenere gli insegnamenti e i Maestri. Chi invece si trova in situazioni finanziarie che non consentano di partecipare alle attività può farlo presente per trovare soluzioni adeguate.

CENTRO MILAREPA



Via De Maistre 43/c
10127 Torino

cell 3394466313 - 3398003845

info@centromilarepa.net

www.centromilarepa.net

facebook/instagram: Centro Buddhista Milarepa

NB: *In conformità a quanto stabilito dal*
Regolamento Europeo sulla Protezione dei Dati
(GDPR) il Centro Milarepa ha aggiornato la sua
politica sulla privacy per poterle inviare le sue e-
mail. Il Centro Milarepa conserva gli indirizzi email
in modo sicuro, utilizzandoli esclusivamente per
informare gli iscritti sulle attività eseguite e assicura
che i dati non saranno ceduti a terzi. Nel caso in cui
desiderasse essere cancellato dal nostro indirizzario
riservato alle newsletter, la invitiamo a
comunicarcelo all'indirizzo email
info@centromilarepa.net