



*Buddha in Modern Times* opera di Gonkar Gyatso

**L'intero Universo non è che un'unica perla brillante**

**Programma dei Centri buddhisti torinesi  
associati all'Unione Buddhista Italiana**

**Torino Spiritualità 2014**

**Biblioteca civica “Natalia Ginzburg”**

**Polo culturale “Lombroso16”**

**Torino**

## Eventi a cui parteciperà il Centro Milarepa

### Sabato 27 settembre

ore 10 – 12 | **Arte sacra tibetana: Tsa Tsa, le reliquie del Dharma per disperdere gli ostacoli e portare beneficio**

Lama Dorje del Centro Milarepa, esperto nella costruzione di statue, Tsa Tsa e Mandala, illustra con esempi pratici i dettami e i canoni da rispettare nella costruzione di questi elementi religiosi.

ore 12 – 13 | **Rito di consacrazione del Mandala**

Il Mandala è la manifestazione in forma di diagramma di qualità come compassione, saggezza ed energia spirituale. Prima della costruzione si procede al rito di consacrazione per purificare il luogo dalle energie negative.

ore 16 – 18 | **Quale Buddismo oggi?**

Tavola rotonda con Elsa Bianco, Bruno Portigliatti, Tina Pema Mariani, Shartrul Rinpoche, Mario Nanmon Fatibene, Elena Seishin Viviani, Shoryo Tarabini. Modera Raffaello Longo responsabile del Dialogo Interreligioso per l'UBI.

ore 19 – 21 | **La saggezza del cuore**

Lezione del Ven. Shartrul Rinpoche sulla connessione cuore/mente e su come giungere a praticare la vera compassione, unica via di affrancamento dal Samasara.

ore 21 – 23 | **Il suono dell'anima**

Concerto con strumenti tradizionali della cultura tibetana e non. Usati da millenni per pratiche di guarigione e meditazione, con le loro frequenze donano profonda tranquillità mentale e benessere psicofisico.

### Domenica 28 settembre

ore 18 – 19 | **Il canto del cuore: cerimonia in comune di tutte le Tradizioni buddhiste**

ore 19.15 – 20 | **AIKIDO L'arte del fare senza fare e del vincere senza combattere**

Presentazione con dimostrazione pratica del corso che si terrà presso il Centro Milarepa. A cura dell'associazione Libertas Aikido.

ore 21 – 22.30 | **Rito di dispersione del Mandala**

Cerimonia di dispersione del Mandala condotta dal Ven. Shartrul Rinpoche. La sabbia colorata sarà distribuita ai presenti come buon auspicio per il futuro.

**A partire da Venerdì 26 presso la biblioteca, in via Lombroso 16 – Torino, sarà allestito un gazebo informativo per il pubblico a cui cercheremo di essere sempre presenti. Abbiamo bisogno di volontari, chi può offrire qualche ora ci contatti. Grazie.**